



# Rudelturnen im Geisweider Freibad

**Dienstag, den 20. Juli 2021**

**Die Friesen sind mit folgenden Angeboten dabei:**

**-16.45 - 17.45 Uhr: Kinderparkour** mit Carmen Donath

**-16.45 - 17.45 Uhr: Rehasport Orthopädie** mit Simone Nitsche

**-19.00 - 20.00 Uhr: Zumba** mit Simone Nitsche

**-19.00 - 20.00 Uhr: Balance** mit Heike Gust und Sabine Kühn

Außerdem findet von 18.00 – 19.00 Uhr ein Powertraining mit Steffi statt.

Einlass ist ab 16.15 Uhr. Der Eintritt ins Freibad zum Rudeltturnen ist frei und die Angebote sind kostenlos.

Es wird um eine Anmeldung unter <https://rudeltturnen.de/termine/?w=/list-view>, gebeten. Wer keine Möglichkeit hat sich online anzumelden oder kurzentschlossen teilnehmen möchte, kann sich beim Eintritt ins Freibad registrieren.

**Kommt vorbei, macht mit und habt viel Spaß!**

Info:

Helga Müller 0271/72383, [helga.mueller@tg-friesen.de](mailto:helga.mueller@tg-friesen.de)